**Eva Sadoun**

63 rue des Dunes, Saint-Martin, 97150

63 rue des Dunes, 97150, Saint-Martin

n\_prenom@mail.com

06 55 55 55 55

**Objectif professionnel**

Bénéficiant de 6 années d'expérience en qualité d'aide-soignante, je possède des atouts indéniables pour m'occuper de l'hygiène et veiller au confort physique et moral des malades. Très à l'écoute, je prends le temps d'échanger avec les patients sur leurs maux en vue de les réconforter. Je suis attentivement et sérieusement l'évolution de l'état de santé de chaque personne afin de rédiger des rapports détaillés pour les transmettre au corps médical.

**Expériences professionnelles**

*Aide-soignante de nuit* *Sept. 2019* ‐ *Actuel*

*Association APAJH* *Saint Paul, La Réunion*

* Analyser l'état clinique d'une personne en vue de mettre en place des soins adaptés.
* Appliquer les techniques préventives de posturologie et les règles de sécurité pour déplacer les personnes.
* Fournir des soins curatifs et palliatifs afin de maintenir ou de restaurer la santé des personnes.
* Dispenser les soins hygiéniques pour compenser la diminution de l'autonomie.
* Vérifier l'état d'hygiène d'une plaie et changer les pansements pour prévenir d'éventuelles infections.
* Maîtriser les bons gestes pour aider un malade à se repositionner dans son lit, à se lever ou à se déplacer.

*Aide-soignante* *Sept. 2017* ‐ *Juil. 2019*

*SSIAD* *Saint Pierre, La Réunion*

* Envisager des solutions positives aux problèmes rencontrés dans une optique de soutien de l'équipe.
* Analyser les données et commentaires reçus afin d'optimiser la qualité du travail fourni.
* Vérifier la conformité des repas servis ainsi que les régimes prescrits et contrôler la prise des repas.
* Aider les malades à se maintenir propres en réalisant une toilette quotidienne, soit au lit en fonction de l'état de la personne, soit au lavabo.
* Observer une personne en mesurant les principaux paramètres liés à son état de santé.
* Accompagner les patients dans leurs activités quotidiennes pour les aider à recouvrer une certaine indépendance.

**Formation**

*Diplôme d'Etat d'aide-soignant (DEAS)*: *Santé* *Mai 2017*

*Institut de Formation d'Aides-Soignants (IFAS)* *Paris, France*

**Compétences techniques**

* Soins de base
* Prise de signes vitaux
* Connaissance des protocoles de distribution de médicaments
* Prévention des infections
* Expertise dans le nettoyage, le pansement et la surveillance des plaies
* Compétences en bureautique (Word, Excel) pour la création de rapports et la gestion de documents
* Utilisation de logiciels de Dossier Patient Informatisé (DPI)

**Compétences personnelles**

* Empathie, capacité à comprendre et à répondre aux besoins émotionnels des patients
* Aptitude à écouter attentivement les préoccupations des patients et à y répondre de manière appropriée
* Respect de la confidentialité des informations médicales
* Esprit d'équipe
* Adaptabilité

**Centres d'intérêt**

* Cuisine, gastronomie
* Musique : joueuse de piano, concerts

**Bénévolat**

* Bénévole aux Restos du cœur depuis 2018